



Hoje estou...
EC1066 | EAN 9789896798666

Idade Todas as idades
Autor/Ilustrador Joana Jesus

edicare



Livros sobre sentimentos/emoções

Concebido para trabalhar o reconhecimento dos sentimentos ao longo dos primeiros anos do desenvolvimento infantil, este livro ilustra uma seleção das mais importantes emoções primárias e secundárias. Através deste pequeno guia de expressões faciais, as crianças poderão aprender facilmente a identificar e a expressar as suas emoções.

O desenvolvimento social e emocional é fundamental durante a primeira infância e uma das melhores formas de trabalhar as emoções é através de imagens, sejam elas reais ou ilustradas. Estas permitem à criança identificá-las e reconhecê-las, mesmo que a sua linguagem verbal não esteja ainda consolidada. Este reconhecimento visual transmitirá segurança, não só na relação com os outros, mas especialmente no reconhecimento das suas próprias emoções. Ao reconhecê-las visualmente, estamos a abrir a porta para que as saibam nomear mais tarde, podendo mais facilmente transmitir a um adulto como e o que sentem.

É cada vez mais importante normalizar o diálogo sobre as emoções, sobre o que sentem, como se sentem e, sobretudo, como podem aprender a geri-las.

BENEFÍCIOS

- **destreza e treino da motricidade fina**
abrir; folhear; exercitar a coordenação mão-olho.
- **desenvolvimento afetivo**
os sentimentos e as emoções; identificação com o adulto através da imitação; eu e o outro.
- **linguagem e comunicação**
linguagem verbal e não-verbal.

SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

- Pedir à criança que imite as expressões que viu no livro, utilizando o espelho incluído no final. O adulto pode ser o primeiro a fazê-lo, no caso de crianças mais pequenas ou quando se sentirem mais envergonhadas.
- Aproveitar uma das páginas e repescar um episódio que tenha acontecido anteriormente: «Lembras-te que ontem estavas tão feliz quando fomos passear / Ontem ficaste muito triste quando a mãe disse que não tínhamos tempo de ir ao parque, mas obrigada por teres compreendido. Já viste que até acabámos por nos divertir em casa?».
- Transpor o livro para a vida real irá fazer com que a criança se sinta mais conectada com o seu dia a dia e perceba como pode falar sobre o que sente.